



URVANI
YOGA & FITNESS

KURSPLAN

HERBST 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		08:00 – 09:00 PRANA YOGA 50 +		06:30 – 07:45 WAKE UP YOGA <i>NEU</i>
18:00 – 19:30 INTEGRAL YOGA	17:45 – 19:15 RÜCKEN & RELAX	-	18:00 – 19:30 KALARI YOGA	
20:00 – 21:30 CACAO & YOGA FLOW <i>NEU</i>	19:30 – 21:00 INTEGRAL YOGA	19:30 – 20:30 YOGA GRUNDKURS		-

Lesen Sie über unsere
neuen Workshops auf
www.urvani.ch

Gurtenmundstraße 31
Tel.: +041 (0)79 934 14 39
kontakt@urvani.ch
www.urvani.ch

SEMINARE
SPEZIELLE PROGRAMME FÜR
UNTERNEHMEN
HUMAN DESIGN SYSTEM
PERSONAL TRAINING