



KURSPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
09:00 – 10:00 FIT & BLACK ROLL		09:00 – 10:00 REVIVE	
18:00 – 19:30 HATHA YOGA I	17:45 – 19:15 ACTIV RELAX	18:00 – 19:00 A.I.R.	18:00 – 19:30 KAJO
20:00 – 20:30 YOGA & BLACK ROLL	19:30 – 21:00 HATHA YOGA II	19:30 – 20:30 YOGA START	

* Termine für
unsere Workshops finden Sie auf
www.urvani.ch

GURTENMUNDSTR. 31
6460 ALTDORF
EMAIL : KONTAKT@URVANI.CH
TEL. : + 41 (0) 79 934 14 39

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG (ISP)
PERSONAL TRAINING
HUMAN DESIGN SYSTEM
INDIVIDUELLE PROGRAMME
POWER PLATE