NEUE YOGA VIDEOS

FIT MIT STOCK

Dieser Kurs ist ein gutes Allgemeintraining mit dem Schwerpunkt Koordination und Beweglichkeit im oberen Rumpfbereich und Schultergürtel. Es beinhaltet spezielle Yoga Übungen, Atemübungen und Entspannung in einer kompakten Form. Der Kurs ist gut für alle.

Anfrage senden